

Kostplan til 1 måned hund

Hvalp lille/mellem op til 30kg voksen vægt 4/5uger-1år: gerne 1 gang uge 12 timers faste

- 13 dage Rå Kødfulde Ben menu (kyllingevinger, kyllingehalse, lammeribben, gåsevinger, kalveribben, kalkunvingespids, hel fisk, kyllingeskrog, lammeunderben (okse, lam, kalkun) – max. 4 dage hakket kød med ben)
- 6 dage Grønt/Frugt menu (15% grønt + 5% frugt)
- 3 dage indmadsmenu (lige dele hjerte, lever, nyre, kallon)
- 1 dag kødmenu
- 3 dage mælke menu

Hvalp stor/gigant over 30kg voksen vægt 4/5uger – 1år: gerne 1 gang uge 12 timers faste

- 13 dage Rå Kødfulde Ben menu (kyllingevinger, kyllingehalse, lammeribben, gåsevinger, kalveribben, kalkunvingespids, hel fisk, kyllingeskrog, lammeunderben (okse, lam, kalkun) – max. 4 dage hakket kød med ben)
- 8 dage Grønt/Frugt menu (15% grønt + 5% frugt)
- 2 dage indmadsmenu (lige dele hjerte, lever, nyre, kallon)
- 3 dage mælke menu

Voksen alle over 1 år – 6år: gerne 1 gang uge min. 24 timers faste

- 13 dage Rå Kødfulde Ben menu (kyllingevinger, kyllingehalse, lammeribben, gåsevinger, kalveribben, kalkunvingespids, hel fisk, kyllingeskrog, lammeunderben (okse, lam, kalkun) – max. 4 dage hakket kød med ben)
- 6 dage Grønt/Frugt menu (15% grønt + 5% frugt)
- 2 dage indmadsmenu (lige dele hjerte, lever, nyre, kallon)
- 2 dage kødmenu
- 3 dage mælke menu

Voksen over 6 år: gerne 1 gang uge min. 24 timers faste

- 11 dage Rå Kødfulde Ben menu (kyllingevinger, kyllingehalse, lammeribben, gåsevinger, kalveribben, kalkunvingespids, hel fisk, kyllingeskrog, lammeunderben (okse, lam, kalkun) – max. 4 dage hakket kød med ben)
- 11 dage Grønt/Frugt menu (15% grønt + 5% frugt)
- 1 dag indmadsmenu (lige dele hjerte, lever, nyre, kallon)
- 1 dag kødmenu
- 2 dage mælke menu

Når der står dage betyder det mængde og IKKE måltider. Så hvis du giver hunden 500g mad, vil 2 dage mælke menu betyde 1000g. Mælke menu bør gives min. 2 gange uge!

Menuer:

1. Rå Kødfulde Ben Menu: Kød og Ben **i forholdet 1:1** (alt skal spises!!). + Hokamix, Havalger og Levertranolie (giv eventuelt dette som forret)
2. Grønt/Frugt Menu i forholdet 3:1. Kan fryses. + iblandet Hokamix, Havalger og Levertranolie

Grønt: som fx. spinat, bladselleri, persille, tomat, rødbeder, rød/grøn & gul peber samt 1-2 slags fra kålgruppen (absolut ikke mere, da de har tendens til at undertrykke skjoldbruskkirtel = nedsat metabolisme) som fx broccoli, blomkål, karse, bok choy. Må ikke indeholde løg, der kan forårsage hæmolytisk anæmi. Ingen kartofler, der er stivelsesholdigt. Ingen bælgfrugter som bønner og ærter, medmindre de er spirede. Ikke overvægt af gulerødder, der er sukkerholdige. Blendes, kødhakker eller endnu bedre saftpresser. **Fx til 1 kg: 100g af hver af de første 8, 50g broccoli, 25g karse, 25g blomkål og 100g gulerødder**

Frugt: modent til overmodent (men ikke råddent) frugt – alle slags også med skal (skylles godt), men ikke sten. Blendes, kødhakker eller endnu bedre saftpresser. **Min. 5 slags som fx blåbær, æble, pære, appelsin og hindbær lige meget af hver**

3. Indmads Menu: lige dele hjerte, lever, nyre og kallun + Hokamix, Havalger og Levertranolie
4. Kød Menu: primært muskeltkød som fx et led med masser af kød, en klump kød med ben eller hakket kød med ben + i blandet Hokamix, Havalger og Levertranolie (giv eventuelt dette som forret)
5. Mælke Menu (kan fryses): For hver 170g yoghurt Naturel eller hytteost til sættes:
 - 5 hele økologiske æg fra fritgående høns inkl. skal
 - Levertranolie (i dosis der svarer til mængden af 170g yoghurt som din hund skal have)
 - Hokamix og Havalger (i dosis der svarer til mængden af 170g yoghurt som din hund skal have)

PS: Til hund over 6 år og/eller stress (drægtighed, diegivning, løbetid (han og tæve), adfærdsproblemer, sygdom): giv dobbelt dosis vit. B-kompleks og vit. C eller til grænsen for vil ikke spise det/får diarre. Pas på ved foderskift voksen som fravæning hvalp udover Hokamix, Havalger og olie dagligt, dvs.:

- Vit. B-kompleks (fx Mega B-Stress fra Solaray): 2 kapsler = dobbelt dosis
- Vit. C: (Ester C vitamin C fra Medical Clinical Nordic 500mg): (normal dosis: 20 mg pr. kg)

PS: Situationer med patologiske tilstande der involverer inflammation som fx kløende hudproblemer, IBD, arthritis og lignende eller hunde der ikke kan aktivere inaktiveret = kun aktiverede former for olie, dvs. koldpresset kæmpenatlysolie(6) og koldpresset levertranolie(3) i forholdet 1:5, således at der startes med 2-3 gange højeste dosis af Levertranolie 1-2 måneder, herefter tilbage til normal dosis. Når dosis for Levertranolie er fundet tillægges 1/5 af denne mængde i form af Kæmpenatlysolie og fjern rødt kød og giv kun hvidt!!

Husk til alle: Dinosaur Ben 2-3 gange ugen!! (så stort at det ikke umiddelbart kan spises)!! = sundhedsbevarende motion for hele kroppen

Levertranolie: 1-2 tsk. dagligt (hunde under 6kg: 1-2 tsk. pr. uge fordelt på 1 eller flere måltider)

Hokamix fra Greendog: 1g/pr.kg – max. 15g dagligt

GAC Havalger fra Greendog:

Små hunde og unge hunde ½ tsk. dagligt - Store hunde 1 tsk. dagligt

Alle tilskud/mad: start eventuelt meget små mængder til accept og fsa. kød tilberedt eller ej – "alle kneb gælder"!

Kostplan for hunden:				
Alder:	2-12 mdr. Max. 30kg vokse nvægt	2-12 mdr. Over 30kg vokse nvægt	1 år-6 år og fra 6 år	
Dagsration: Tommelfingerregler	8 % af vægt (bedre. 75% af hvad hvalp kan spise: test ved ad libitum)	5 % af vægt (bedre. 75% af hvad hvalp kan spise: test ved ad libitum)	1-3 % af vægt/dg	
Antal måltider:	3-4 måltider dg. til 3 mdr. 2-3 måltider dg. til 6 mdr. 2 måltider dg. til 12 mdr.	3-4 måltider dg. til 3 mdr. 2-3 måltider dg. til 6 mdr. 2 måltider dg. til 12 mdr.	1 måltid dg. op til 6 år. 1-3 måltider dg. over 6 år.	
Menu:	13 RåKødfuldeBen Menu, 1 kød Menu, 3 Indmads Menu, 6 grønt/frugt Menu, 3 mælke Menu	13 RåKødfuldeBen Menu, 2 indmads Menu, 8 grønt/frugt Menu, 3 mælke Menu	Op til 6 år: 13 RåKødfuldeBen Menu, 2 kød Menu, 2 indmads Menu, 6 grønt/frugt Menu, 3 mælke Menu Over 6 år: 11 RåKødfuldeBen Menu, 1 kød Menu, 1 indmads Menu, 11 grønt/frugt Menu, 2 mælke Menu	
Dag	Hvalp op til 30kg voksen vægt	Hvalp over 30kg voksen vægt	Voksen 1-6 år	Voksen over 6 år
dag 1	Rå Kød Fulde Ben Menu	½ Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu
dag 2	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu
dag 3	Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu	½ Rå Kød Fulde Ben Menu og ½ Grønt/frugt menu	½ Rå Kød Fulde Ben Menu og ½ Grønt/frugt menu
dag 4	Indmads Menu FASTE min. 12 timer	Indmads Menu FASTE min. 12 timer	FASTE min. 24 timer!	FASTE min. 24 timer
dag 5	Grønt/frugt Menu	Grønt/frugt Menu	Kødmenu	1/2 Kød Fulde Ben Menu
dag 6	½ Rå Kødfulde Ben Menu	½ Rå Kødfulde Ben Menu	½ Rå Kødfulde Ben Menu og ½ Indmads Menu	½ Rå Kødfulde ½ Ben Menu og Indmads Menu
dag 7	1/2 Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2 Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2 Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2 Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu
dag 8	Rå Kød Fulde Ben Menu fisk	Rå Kød Fulde Ben Menu fisk	Rå Kød Fulde Ben Menu fisk	Rå Kød Fulde Ben Menu fisk
dag 9	Grønt/frugt Menu	½ Grønt/frugt Menu	½ Indmads Menu	Grønt/frugt Menu
dag 10	½ Rå Kødfulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu	½ Rå Kødfulde Ben Menu og ½ Kød Menu
dag 11	Rå Kød Fulde Ben Menu FASTE min. 12 timer	Rå Kød Fulde Ben Menu Faste min. 12 timer	FASTE min. 24 timer!	Faste min. 24 timer
dag 12	Grønt/frugt Menu	Grønt/frugt Menu	Grønt/frugt Menu ½ Rå Kødfulde Ben Menu	Grønt/frugt Menu og ½ Indmads Menu
dag 13	Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu og ½ Indmads Menu	½ Rå Kødfulde Ben Menu
dag 14	Kødmenu	Kødmenu	Rå Kød Fulde Ben Menu	Grønt/frugt Menu
dag 15	Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu	½ Rå Kødfulde Ben Menu	½ Rå Kødfulde Ben Menu og ½ Kød Menu
dag 16	½ Rå Kødfulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu	½ Rå Kødfulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu og ½ Grønt/frugt menu
dag 17	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu
dag 18	Rå Kød Fulde Ben Menu FASTE min. 12 timer	Rå Kød Fulde Ben Menu FASTE min. 12 timer	Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu
dag 19	Grønt/frugt Menu	Grønt/frugt Menu	Grønt/frugt Menu	Grønt/frugt Menu
dag 20	Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu	FASTE min. 24 timer!	FASTE min. 24 timer
dag 21	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu
dag 22	Rå Kød Fulde Ben Menu	½ Rå Kødfulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu og ½ Grønt/frugt menu
dag 23	Indmads Menu	Grønt/frugt Menu	Kødmenu og ½ Indmads Menu	Grønt/frugt Menu
dag 24	Rå Kød Fulde Ben Menu fisk	Rå Kød Fulde Ben Menu fisk	Rå Kød Fulde Ben Menu fisk	½ Rå Kødfulde Ben Menu og ½ Grønt/frugt menu
dag 25	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og Grønt/frugt Menu
dag 26	Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu	Rå Kød Fulde Ben Menu fisk
dag 27	½ Rå Kødfulde Ben Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	1/2Mælke Menu og Grønt/frugt Menu
dag 28	Indmads Menu FASTE min. 12 timer	Indmads Menu FASTE min. 12 timer	FASTE min. 24 timer!	FASTE min. 24 timer!
dag 29	1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu	½ Rå Kødfulde Ben Menu	Rå Kødfulde Ben Menu og ½ Indmads Menu	Rå Kødfulde Ben Menu
dag 30	Kødmenu	½ Grønt/frugt Menu	Grønt/frugt Menu	Grønt/frugt Menu