

Kostplan til 1 måned kat

Killing 4/5 uger-1år

- 21 dage Rå Kødfulde Ben menu (kyllingevinger, kyllingehalse, gåsevinger, kalkunvingespidsler, hel fisk, daggamle kyllinger, (okse, lam, kalkun) – max. 4 dage hakket kød med ben)
- 1 dag Grønt/Frugt menu (3 ½ % grønt + 1 ½ % frugt)
- 5 dage indmadsmenu (lige dele hjerte, lever, nyre, kallun (hvis katten vil kallun))
- 3 dage mælke menu

Voksen over 1 år

- 19 dage Rå Kødfulde Ben menu Rå Kødfulde Ben menu (kyllingevinger, kyllingehalse, gåsevinger, kalkunvingespidsler, hel fisk, daggamle kyllinger, (okse, lam, kalkun) – max. 4 dage hakket kød med ben)
- 2 dage Kød Menu
- 1 dag Grønt/Frugt menu (3 ½ % grønt + 1 ½ % frugt)
- 5 dage indmadsmenu (lige dele hjerte, lever, nyre, kallun (hvis katten vil kallun))
- 3 dage mælke menu

Voksen over 6 år

- 18 dage Rå Kødfulde Ben menu Rå Kødfulde Ben menu (kyllingevinger, kyllingehalse, gåsevinger, kalkunvingespidsler, hel fisk, daggamle kyllinger, (okse, lam, kalkun) – max. 4 dage hakket kød med ben)
- 2 dage Kød menu
- 2 dage Grønt/Frugt menu (5% grønt + 3% frugt)
- 5 dage indmadsmenu (lige dele hjerte, lever, nyre, kallun(hvis katten vil kallun))
- 3 dage mælke menu

Når der står dage betyder det mængde og IKKE måltider. Så hvis du giver katten 500g mad, vil 2 dage mælke menu betyde 1000g. Mælke menu bør gives min. 2 gange uge!

Menuer:

1. Rå Kødfulde Ben Menu: Kød og Ben i forholdet 1:1 (alt skal spises!!). + iblandet Hokamix, Havalger og Levertranolie (giv eventuelt dette som forret)
2. Grønt/Frugt Menu i forholdet 3:1. Kan fryses. + iblandet Hokamix, Havalger og Levertranolie

Grønt: som fx. spinat, bladselleri, persille, tomat, rødbeder, rød/grøn & gul peber samt 1-2 slags fra kålgruppen (absolut ikke mere, da de har tendens til at undertrykke skjoldbruskkirtel = nedsat metabolisme) som fx broccoli, blomkål, karse, bok choy. Må ikke indeholde løg, der kan forårsage hæmolytisk anæmi. Ingen kartofler, der er stivelsesholdigt. Ingen bælgfrugter som bønner og ærter, medmindre de er spirede. Ikke overvægt af gulerødder, der er sukkerholdige. Blendes, kødhakker eller endnu bedre saftpresser. **Fx til 1 kg: 100g af hver af de første 8, 50g broccoli, 25g karse, 25g blomkål og 100g gulerødder**

Frugt: modent til overmodent (men ikke råddent) frugt – alle slags også med skal (skylles godt), men ikke sten. Blendes, kødhakker eller endnu bedre saftpresser. **Min. 5 slags som fx blåbær, æble, pære, appelsin og hindbær lige meget af hver**

3. Indmads Menu: lige dele hjerte, lever, nyre og kallun . + iblandet Hokamix, Havalger og Levertranolie
4. Kød Menu: primært muskelkød fx en stor klump kød på ben eller hakket kød med ben + iblandet Hokamix, Havalger og Leverolie
5. Mælke Menu: For hver 114g yoghurt Naturel eller hytteost til sættes:
 - 3 hele økologiske æg fra fritgående høns
 - Levertranolie (i dosis der svarer til mængden af 170g yoghurt som din kat skal have)
 - Hokamix og Havalger (i dosis der svarer til mængden af 170g yoghurt som din kat skal have)

PS: Til kat over 6 år og/eller stress: (drægtighed, diegivning, løbetid (han og hun), adfærdsproblemer, sygdom): giv dobbelt dosis vit. B-kompleks og vit. C eller til grænsen for vil ikke spise det/får diarre. Pas på ved foderskift voksen som fravæning killing udover Hokamix, Havalger, Levertranolie dagligt, dvs.:

- Vit. B-kompleks (fx Mega B-Stress fra Solaray): dobbelt dosis = 2 kapsler = dobbelt dosis
- Vit. C: (Ester C vitamin C fra Medical Clinical Nordic 500mg): dobbelt dosis = (normal dosis: 20 mg pr. kg)

PS: Kat kan kun udnytte aktiveret olie fra dyreriget, så uanset **situationer med patologiske tilstande der involverer inflammation** som fx kløende hudproblemer, IBD, arthritis og lignende eller ikke = kun aktiverede former for olie, dvs. levertranolie!! Der startes med 2-3 gange højeste dosis af Levertranolie 1-2 måneder, herefter tilbage til normal dosis. og fjern rødt kød og giv kun hvidt!!

Levertranolie: (1/2 -2 tsk./4.5kg kat pr. uge) Du kan give 1 dag eller fordele på flere dage.

Hokamix fra Greendog: 1g/pr.kg – max. 15g dagligt

GAC Havalger fra Greendog: Ca. 1 knivspids dagligt

Husk til alle: **Dinosaur Ben 2-3 gange ugen** (så stort at det ikke umiddelbart kan spises)!! "Natdyrsaften" = sundhedsbevarende motion for hele kroppen

Alle tilskud/mad: start eventuelt meget små mængder til accept og fsa. kød tilberedt eller ej – "alle kneb gælder"!

| Kostplan for katten: | | | |
|--------------------------------|---|---|---|
| Alder: | 2-12 mdr. samt drægtig/diegivende | 1 år – 6 år | Over 6 år |
| Dagsration: Tommelfingerregler | 8 % af vægt 3-4 måltider dagligt | 5 % af vægt dagligt 2-3 måltider dagligt | 5 % af vægt dagligt 2-3 måltider dagligt |
| Menu | 21 RåKødfuldeBen Menu, 5 Indmads Menu, 1 Grønt/frugt Menu, 3 Mælke Menu | 21 RåKødfuldeBen Menu, 5 indmads Menu, 1 Grønt/frugt Menu, 3 Mælke Menu | 20 RåKødfuldeBen Menu, 5 indmads Menu, 2 Grønt/frugt Menu, 3 Mælke Menu |
| Dag | Killing | Voksen 1-6 år | Voksen over 6 år |
| dag 1 | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu |
| dag 2 | 1/2Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu og ½ Rå Kødfulde Ben Menu | 1/2Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu og ½ Rå Kødfulde Ben Menu | 1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu |
| dag 3 | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu |
| dag 4 | Indmads Menu | Indmads Menu | Indmads Menu |
| dag 5 | Rå Kødfulde Ben Menu | Rå Kødfulde Ben Menu | Rå Kødfulde Ben Menu |
| dag 6 | Rå Kødfulde Ben Menu | Kød Menu | Rå Kødfulde Ben Menu |
| dag 7 | 1/2 Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu og ½ Rå Kødfulde Ben Menu | 1/2 Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu og ½ Rå Kødfulde Ben Menu | 1/2 Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu og ½ Rå Kødfulde Ben Menu |
| dag 8 | Rå Kød Fulde Ben Menu fisk | Rå Kød Fulde Ben Menu fisk | Rå Kød Fulde Ben Menu fisk |
| dag 9 | Rå Kødfulde Ben Menu | Rå Kødfulde Ben Menu | Rå Kødfulde Ben Menu |
| dag 10 | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu | Kød Menu |
| dag 11 | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu |
| dag 12 | Rå Kødfulde Ben Menu | Rå Kødfulde Ben Menu | Rå Kødfulde Ben Menu |
| dag 13 | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu |
| dag 14 | Indmads Menu | Indmads Menu | Indmads Menu |
| dag 15 | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu |
| dag 16 | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu |
| dag 17 | 1/2Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu og ½ Rå Kødfulde Ben Menu | 1/2Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu og ½ Rå Kødfulde Ben Menu | 1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu |
| dag 18 | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu |
| dag 19 | Rå Kødfulde Ben Menu | Rå Kødfulde Ben Menu | Kød Menu |
| dag 20 | Rå Kød Fulde Ben Menu | Kød Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu |
| dag 21 | 1/2Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu | 1/2Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu | 1/2Mælke Menu og 1/2Grønt/frugt Menu |
| dag 22 | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu |
| dag 23 | Indmads Menu | Indmads Menu | Indmads Menu |
| dag 24 | Rå Kød Fulde Ben Menu fisk | Rå Kød Fulde Ben Menu fisk | Rå Kød Fulde Ben Menu fisk |
| dag 25 | 1/2Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu og ½ Rå Kødfulde Ben Menu | 1/2Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu og ½ Rå Kødfulde Ben Menu | 1/2Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu og ½ Rå Kødfulde Ben Menu |
| dag 26 | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu | Rå Kød Fulde Ben Menu |
| dag 27 | Rå Kødfulde Ben Menu | Rå Kødfulde Ben Menu | Rå Kødfulde Ben Menu |
| dag 28 | Indmads Menu | Indmads Menu | Indmads Menu |
| dag 29 | 1/2Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu | 1/2Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu | 1/2Mælke Menu og 1/4Grønt/frugt Menu |
| dag 30 | Indmads Menu | Indmads Menu | Indmads Menu |